

מכללת בת-ים

שנת הלימודים תשפ"ז
2026-2027



מכללת בתיים

מרכז השכלה, הכשרה והעשרה

להצלחה יש בית

תושבות ותושבים יקרים,

עיריית בת-ים ממשיכה להציב את החינוך וההשכלה בראש סדר העדיפויות העירוני. אנו מאמינים כי למידה והתפתחות אישית הן המפתח להזדמנויות חדשות ולצמיחה אישית ומקצועית. מכללת בת-ים מהווה מוקד חשוב ללימודים, הכשרה והעשרה עבור תושבי העיר והסביבה, ומציעה מגוון רחב של מסלולים המאפשרים לכל אחת ואחד להתקדם, ללמוד ולהגשים את עצמם. אני מזמין אתכם להצטרף ללימודים במכללת בת-ים, להכיר את צוות ההוראה המקצועי וליהנות מסביבת לימודים איכותית ומקדמת.

בברכת הצלחה רבה,
צביקה ברוט
ראש העיר



תושבות ותושבים יקרים,

מכללת בת-ים הינה מכללה עירונית השואפת למצוינות ומספקת ללומדים בה את מיטב הכלים להצלחה. המכללה הינה בית חברתי ותרבותי אשר חזונו מאפשר לכל אחד ואחת לממש את הפוטנציאל הגלום בו, ללמוד מקצוע וגם להשתתף בפעולות ההעשרה לקהל הבוגר בעיר. השכלת מבוגרים הינה המפתח למאה ה-21. למידה לאורך החיים היא הכרח בעולמנו המשתנה, המכללה העירונית בת-ים היא גורם חינוכי-תרבותי בעל ערך עליון בחיי הקהילה בעיר. המכללה בבתי-ים מציעה קשת רחבה ומגוונת של מסלולי לימוד המאפשרים לתושב להרחיב את השכלתו, כישוריו וידיעותיו בתחומי ידע מגוונים. אני מאמין כי הדרך הטובה ביותר בה נוכל לחזות את העתיד היא לבנות אותו במו ידינו, לכן באמצעות הנגשת תהליך הלימודים וההעשרה במפגשים פרונטליים, בסביבת לימודים נעימה וחדשה, בשילוב נחישות והתמדה, מגיעים להישגים.

בברכה,
אלי יריב, עו"ד
מ"מ ראש העיר ומחזיק תיק החינוך



דבר מנהלת מכללת בת ים

לומדים יקרים, אני שמחה להציג לכם את ידיעון המכללה העירונית בבתי-ים לשנת תשפ"ז: במכללת בת ים מוצע לכם מגוון רחב של למידה: הכשרה מקצועית, השלמת השכלה, השתלמויות עובדים, הרצאות וטיולים לבני הגיל השלישי ועוד דברים רבים וטובים. אני מזמינה את כולכם להצטרף לאלפי הלומדים שבחרו ללמוד בקמפוס מכללת בת-ים ולהשתלב בחוויה לימודית מהנה ואיכותית.

מאחלת לכם למידה מהנה,
עפרה שמיח
מנהלת מכללת בת ים



הקתדורה העממית

למידה | העשרה | חוויה

טעימות תרבות ודעת

פותחים שבוע עם סדרת הרצאות מרתקת בנושאים רב תחומיים
ימי א' בין השעות 10.00-11.30

הטבות לנרשמים לסדרות הקתדרה:

- רישום ל - 2 סדרות - הנחה של 20 ש"ח
- רישום ל - 3 סדרות - הנחה של 50 ש"ח
- רישום ל - 4 סדרות - הנחה של 100 ש"ח
- רישום ל - 5 סדרות - הנחה של 150 ש"ח
- רישום ל - 6 סדרות ומעלה - הנחה של 200 ש"ח
- * לא כולל קורסים של עמותת תפוח
- אין כפל הנחות/ההנחות הן ללומד אחד

1.11.26 | תיאטרון סיפור

"עובדות החיים" מאת סומרסט מוהם. מגיש: השחקן יניב שטרייפלר

8.11.26 | תנ"ך

רחל - מאהובת יעקב לאם כל הבנים המצפה לשובם. מרצה: אשר גניש

15.11.26 | בינה מלאכותית

עידן ה-AI - כשמכונות מתחילות לחשוב. מרצה: גור תירוש

22.11.26 | תרבות ישראלית

יורם טהרלב - תמצית הישראליות, געגוע, טבע ונוף- הסיפורים, השירים והקטעים מאחורי הקלעים.
מרצה: אסתי כץ, זמרת ומגישה

29.11.26 | בטחון וטרור

הרשות הפלסטינית - מדינה פלסטינית ושתי מדינות לשני עמים - כן או לא? מרצה: איציק עזרא

20.12.26 | מנהיגות

"משה כמנהיג מאז להיום" - דמות המנהיג כפי שעיצב משה במדבר ומה לקח העולם? מרצה: חזי פוזנסקי

27.12.26 | אמנות אחרת

הרצאת המשך מלאת שמחה והומור של האמן והיוצר יוסי וייס, אשר חולק את סיפורו האישי ומציג את הדרך הייחודית שבה הוא הופך פסולת ליצירות אמנות מרהיבות מרצה: יוסי וייס

3.1.27 | מוסיקה

בָּאֵלָה הַיִּדִּים - שירי הצדעה לעבודה ולמלאכה הסיפורים מאחורי השירים שנכתבו על בעלי מקצוע מסוגים שונים עובדות מרתקות על כל מקצוע. מרצה: אורן לימור

10.1.27 | תרבות וחברה

סליחה עולמית- אמנות ההתנצלות בקרב תרבויות. מרצה: ניר רוטנברג

17.1.27 | קולנוע

הסוד במזוודה- סרטון החתונה הנדיר שהוביל לגילוי של סוד מדהים. מרצה: ד"ר אייל בורס



24.1.27 | מדעים

נוירו פרמקולוגיה: בין רטלין לפרוזאק. מרצה: שרון יפת

7.3.27 | תיאטרון סיפור

אדוארד ואלוהים מאת מיל קונדרה. מגיש: השחקן יניב שטרייפלר

14.3.27 | תנ"ך

אסתר וושתי פמיניסטיות שונות בעולם פטריארכלי. מרצה: אשר גניש

28.3.27 | בינה מלאכותית

בינה מלאכותית בקולנוע: מציאות מדומה או עתיד ממש קרוב? מרצה: גור תירוש

4.4.27 | יחסים בינלאומיים

מסע בין המנונים - הרצאה הומוריסטית שתחשוף אתכם להמנונים מוכרים והסיפורים מאחורי הקלעים להיווצרותם. מרצה: ניר רוטנברג

9.5.27 | מדעים

מוח עתיק בעולם מודרני. מרצה: שרון יפת

16.5.27 | מדעים

"מגילת האש" - נתן רפפורט: אנדרטת "משואה לתקומה", מוורשה לירושלים. מרצה: חזי פוזננסקי

30.5.27 | קולנוע

אפרים קישון- הסאטיריקן שחשף את המליצה הפקידותית הישראלית. מרצה: יונתן גת

23.5.27 | מבט עולמי

נושאת מטוסים אמריקאית במזרח התיכון? היחסים המיוחדים בין ישראל וארה"ב. מרצה: שי פרוו

6.6.27 | תיאטרון סיפור

הניצחון של גנרל מונטגומרי מאת סביון ליברכט . מגיש: השחקן יניב שטרייפלר

מחיר: 700 ₪ (20 מפגשים)

הנהלת המכללה שומרת לעצמה הזכות לשנות את נושאי המפגשים או המרצים בהתאם לנסיבות.

הקתדרה העממית

פיצוחי בוקר

הקורסים בשת"פ עמותת תפוח

7.2.27 | סדנת טעימות AI

יום א' בין השעות 9.00-12.00

במפגש נכיר בינה מלאכותית, מהי השפעתה על העולם וכיצד אנחנו יכולים להשתמש בה בחיי היומיום.

מחיר: 20 ₪ (מפגש 1)

14.2.27 | צילום ועריכה בטלפון הנייד

יום א' בין השעות 9.00-12.00

בסדנה תקבלו טיפים חשובים לצילום, תלמדו לערוך, להכין קולאז', סרטון ואלבום

מחיר: 20 ₪ (מפגש 1)

28.2.27 | פעולות מתקדמות בוואטסאפ

יום ה' בין השעות 9.00-12.00

הסדנה מציעה העמקה בשימוש בוואטסאפ: חיפוש אימוג'ים וגיפים, סדר גיבוי ואיחסון, שימוש בסימניות ועוד

מחיר: 20 ₪ (מפגש 1)

* פתיחת הסדנאות מותנית בהשתתפות של 15 לומדים מינימום.
התאריכים והימים נתונים לשינויים ויש להתעדכן. כל שינוי בתוכניות או בקיומן תלוי בעמותת תפוח



הקתדרה העממית חדר כושר למוח

ימי ב' בין השעות 09.00-10.30

הסדנה מתמקדת בלימוד עקרונות תיאורטיים על הזיכרון הכוללים תהליכי קליטה, אחסון ושליפה, ומתאימה אותם לחיי היום יום באמצעות תרגולים ופעילויות מעשיות. במהלך הסדנה, תתנסו בתרגול אסטרטגיות וטכניקות שונות שמטרתן לחזק ולשפר את יכולת הזיכרון שלכם.

תאריכים:

סדרה א' | 11.1.27, 4.1.27, 28.12.26, 21.12.26, 14.12.26, 30.11.26, 23.11.26, 16.11.26

סדרה ב' | 8.3.27, 1.3.27, 22.2.27, 15.2.27, 8.2.27, 1.2.27, 25.1.27, 18.1.27

סדרה ג' | 21.6.27, 14.6.27, 7.6.27, 31.5.27, 24.5.27, 17.5.27, 10.5.27, 3.5.27

מחיר: 300 ₪ (8 מפגשים)



הסוד לבריאות עפ"י הרמב"ם

מרצה: שירלי יוסף – מרצה בכירה בנושא צמחי מרפא ורפואת הרמב"ם

ימי ב' בין השעות 9.00-10.30

הרמב"ם היה איש מדע ורופא מומחה אשר הותיר אחריו משנה סדורה והמלצות. הוא האמין ביופי של הטבע, בסגולותיו וביכולתו של המצוי בטבע לרפא. זה הזמן לחזור לשורשים, לתת לטבע לעשות את שלו ולסגולותיו לרפא את הגוף והנפש



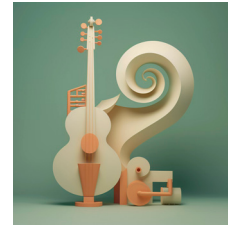
- 16.11.26 | **הנהגת הבריאות על פי רפואת הרמב"ם** עקרונות היסוד לבריאות הגוף והנפש ואחריות אישית לריפוי עצמי
- 30.11.26 | **התזונה כתרופה** איך להפוך אוכל יומיומי לכלי ריפוי פשוט ונגיש והכי חשוב נספג
- 14.12.26 | **חיזוק מערכת החיסון הפיזית והנפשית** כלים טבעיים יישומיים לשמירה על הגוף בעונות מעבר
- 28.12.26 | **סוכרת** איך הגוף מרפא את עצמו
- 11.01.27 | **מערכת העיכול כמפתח לבריאות** נפיחות עצירות עייפות ומה שביניהן מזויות טבעית
- 08.02.27 | **שינה נשימה והתחדשות** איך בונים שינה מרפאת ואנרגיה יומית יציבה
- 22.02.27 | **5 כוחות הנפש ע"פ הרמב"ם והשפעתם על הבריאות** הקשר בין סטרס מחלות ואיזון נפשי על פי הרמב"ם
- 08.03.27 | **בריאות בגיל המעבר** איזון הורמונלי טבעי גוף ונפש ללא דרמות
- 05.04.27 | **הטיפול הטבעי בכבד שומני**
- 17.05.27 | **עשרת הדיברות לירידה במשקל** מרפואת הרמב"ם

מוזיקה קלאסית

מרצה: עומר שומרוני, מרצה למוזיקה באוניברסיטת ת"א ומבקר מוזיקה

ימי ב' בין השעות 11.00-12.30

בסדרה מהנה זו נכיר יצירות מופת נבחרות של גדולי המלחינים מתקופות שונות. במהלך הקורס נדון במרכיבים מבניים, צורניים ורגשיים של היצירות במטרה להעמיק את ההבנה והחיבור אליהן. המפגשים מלווים בצפייה מודרכת בדוגמאות מביצועים מעולים.



אין צורך בידע מוזיקלי מוקדם.

* לידיעת תלמידים ממשיכים -
הקורס חדש לחלוטין, וכל היצירות
שיוצגו בו לא הוצגו בשנים קודמות.

09.11.26 | חגיגה לטינית - מוזיקה מספרד ודרום אמריקה

23.11.26 | מהלר - סימפוניה מספר 5

21.12.26 | שרפנטייה - "טה דאום" (TE DEUM)

04.01.27 | מנדלסון - סימפוניה מספר 4

18.01.27 | דבוז'אק - הקונצ'רטו לכינור

01.02.27 | שומאן - "תמונות ילדות"

15.02.27 | שופן - הפרלודים (לתזמורת)

01.03.27 | ליסט - הפרלודים

15.03.27 | צ'ייקובסקי - הטריו לפסנתר

29.03.27 | באך - הסוויטות ה"צרפתיות" והסוויטות לתזמורת

24.05.27 | האריות האופראיות הגדולות לסופרן

14.06.27 | האריות האופראיות הגדולות לטנור

מחיר: ₪ 450 (12 מפגשים)

הקתדרה העממית

מיקס ישראלי

ימי ג' בין השעות 9.00-10.30

- 10.11.26 | **חיים טופול- לא רק "כנר על הגג".** סיפור חיים אישי ומקצועי מרתק. מרצה: אסתי כץ זמרת ומגישה
- 24.11.26 | **תל אביב הקטנה של נחום גוטמן.** מרצה: דיה צבי
- 15.12.26 | **יחידה 504 - ימיה הראשונים של יחידת המודיעין האנושי, שנחשפה במלחמת "חרבות ברזל".**
מרצה: דני מרום
- 29.12.26 | **"בתחנה בבאר שבע עמד קטר"-** הרכבת בא"י מתקופת הטורקים ועד לימינו. מרצה: שי פרוו
- 12.01.27 | **הסבוטניקים -** גרי הצדק בגליל. מרצה: אלי ששון
- 09.02.27 | **האקסודוס הפרטי שלי -** כשציונות ורומנטיקה נפגשים. מרצה: יוליה פנסון
- 23.02.27 | **מייד אין יזראל-** המוח היהודי ממציא לנו פטנטים. מרצה: גור תירוש
- 09.03.27 | **אורי זוהר-** מהבדרן של המדינה לאיש התשובה. מרצה: יונתן גת
- 16.03.27 | **"כעוף החול" -** סיפור קליטתם של שורדי שואה בקיבוצים, בשנותיה הראשונות של מדינת ישראל.
מרצה: דיה צבי
- 30.03.27 | **לשון נופל על לצון -** צוחקים ביחד עם העברית. מרצה: דרורה מזרחי

מחיר: 380 ₪ (10 מפגשים)



תנ"ך

מרצה: ישראל פיבקו, מרצה בכיר לפילוסופיה יהודית ותנ"ך

ימי ג' בין השעות 11.00-12.30

איך עם נולד? ספר שמות כסיפור של חירות, זהות ואחריות

ספר שמות מספר איך נולד עם ישראל. מעבדות פיזית ותודעתית אל חירות וייעוד. בקורס נלמד את ספר שמות כדרמה. כתהליך ממושך של מאבק של זהות נבחן את בניית העם דרך המשברים שבדרך, ההנהגה, והחוק.



תאריכי מפגשים:

2.3.27, 16.2.27, 2.2.27, 19.1.27, 5.1.27, 22.12.26, 1.12.26, 17.11.26, 3.11.26

29.6.27, 15.6.27, 1.6.27, 4.5.27, 6.4.27, 16.3.27

מחיר: 450 ₪ (12 מפגשים)

** נושאי השעורים תלויים בקצב התקדמות הקבוצה וניתן להצטרף בכל שלב

פילוסופיה יהודית

מחשבת ישראל על אדם, לאום ודת

מרצה: ישראל פיבקו, מרצה בכיר לפילוסופיה יהודית ותנ"ך

ימי ג' בין השעות 11.00-12.30

מה מחזיק חברה? בישראל קיים מתח עמוק בין זהות ישראלית אזרחית

לבין זהות יהודית לאומית ודתית, בלי הכרעה משותפת מה מחזיק את החברה. הקורס בוחן כיצד רעיונות פילוסופיים הפכו לכוחות היסטוריים ומה המחיר של עולם שמתקשה לומר מי הוא האדם, מי הוא העם, ומה מחייב אותם.



תאריכי מפגשים:

9.2.27, 26.1.27, 12.1.27, 29.12.26, 15.12.26, 24.11.26, 10.11.26

18.5.27, 13.4.27, 30.3.27, 9.3.27, 23.2.27

מחיר: 450 ₪ (12 מפגשים)

** נושאי השעורים תלויים בקצב התקדמות הקבוצה וניתן להצטרף בכל שלב

הקתדרה העממית ישראל והמזרח התיכון

על תרבות, דת, מלחמה ושלום
ימי ד' בין השעות 09.00-10.30

- 11.11.26 | מהגולן לג'ולאני - מהג'יהאדיסט לדיפלומט מעונב.
האומנם? היסטוריה ואקטואליה ישראל-סוריה מרצה: גולן ברהום
- 16.12.26 | המודיעין הישראלי תחום החקירות. איך מתבצעת חקירה של מחבל, מה הדגשים ומה ההתנהלות בתוך חדר החקירות, כולל פרשיית "מה לך ילדה": בזכות ילדה בת 6, נשבר המחבל הבכיר בחקירתו. מרצה: איציק עזרא
- 13.01.27 | מי הם החות'ים? כיצד השתלטו על תימן? ומדוע בעבר הרחוק ישראל סיפקה להם נשק? מרצה: זיו ג'ניסוב
- 10.02.27 | הסוכנים משתפי הפעולה עם ישראל ממדינות אויב וארגוני טרור, למה הם עושים זאת ומה המניע שלהם, כולל פרשיית "בבל". מרצה: איציק עזרא
- 10.03.27 | היהודי בקולנוע המזרח תיכוני. מרצה: ד"ר אייל בורס
- 07.04.27 | מאבק העצמאות של כורדיסטאן העיראקית והקשר הישראלי. מרצה: זיו ג'ניסוב
- 26.05.27 | המודיעין הישראלי- ידיעת "הזהב" מהי? מרצה: איציק עזרא
- 23.06.27 | הגלוי והנסתר – ארגוני צדקה מול ארגוני טרור ג'יהאדיסט אקטיבי מול איסלאמיסט פוליטי. האיום האמיתי על המערב – בחסות סוציאלית ודמוקרטית מרצה: גולן ברהום

מחיר: 300 ₪ (8 מפגשים)



המנהיגים מאחורי המאה הסוערת מכולן

ימי ד' בין השעות 11.00-12.30

מרצה: אלון קליבנוב - היסטוריון צבאי המציג את ההיסטוריה בראי האמנות והתרבות

סיפורה של המאה ה-20, אחת המאות הדרמטיות ביותר בהיסטוריה, קשור גם בסיפור של כמה מן הדמויות המשפיעות והמשמעותיות ביותר בדברי ימי האנושות. דמויות אלו, מרתקות, דרמטיות, בעייתיות, עיצבו במידה רבה את ההיסטוריה של תקופתם והשפיעו על מיליוני בני אדם.



- 18.11.26 | ולדימיר איליץ' לנין - ראשון המנהיגים האידיאולוגיים.** הפיל את המשטר הצארי וייסד את ברית המועצות
- 02.12.26 | בניטו מוסוליני - סוציאליסט, פשיסט או אופורטוניסט?** המנהיג אשר עשה מהפך מוחלט ושינה את פניה של איטליה - ואת העולם.
- 23.12.26 | יוסיף סטאלין - "שמש העמים" המפלצתי** איך הופך בנו של סנדלר שתיין ואלים למנהיג משמעותי ומפלצתי.
- 20.01.27 | אדולף היטלר - האיש שדרדר את העולם למלחמה וגם האויב הנורא ביותר שקם לעם היהודי מעודו.**
- 17.02.27 | וינסטון צ'רצ'יל - האיש שהציל את האנושות** עיקשותו, נחישותו, עמידתו על דעותיו ועקרונותיו וכמובן כושר הביטוי האגדי שלו, הביאוהו בגיל מבוגר למנהיגות, שהפכה אותו לאגדה בעודו בחייו.
- 03.03.27 | פרנקלין דלאנו רוזוולט - הנשיא שנבחר ארבע פעמים** המשבר הכלכלי הנורא הביא אותו לכס הנשיאות ולהתמודדות עם משברים פנימיים וחיצוניים ללא תקדים.
- 31.03.27 | פרנציסקו פרנקו - ספרד ממלחמה לדיקטטורה** הוא הוביל את הימין הספרדי לניצחון במלחמת האזרחים האיומה ולעיצוב דמותה של ארצו במשך עשרות שנים, אך גם לדחייה מוחלטת של מורשתו.
- 19.05.27 | שארל דה גול - מהצלת כבודה של צרפת לעיצוב פניה** ברגע המשבר הנורא ביותר בתולדות צרפת, התעלה 'והפך לסמל של גאווה ושל מנהיגות בעוד ארצו כבושה ומשתפת פעולה עם האויב. לימים, יצליח דה גול לא רק להפוך למנהיג הבולט ביותר של צרפת במאה ה-20, אלא גם לאחד ממעצביה של אירופה החדשה.
- 02.06.27 | מהטמה גאנדי - אביה של הודו המודרנית** תת היבשת ההודית היתה "היהלום שבכתר" ואחירתה ארוכת השנים של האימפריה הבריטית בה נראתה בלתי ניתנת לערעור. אדם אחד היה עתיד לשנות כל זאת, ובדרך הבלתי נתפסת ביותר.
- 16.06.27 | מוסטפה כמאל "אתאטורק" - מן האימפריה העות'מנית אל תורכיה המודרנית.** משיא עוצמתה במאה ה-16, החלה האימפריה העות'מנית במסע ארוך וכואב של ירידה וקריסה. במאה ה-20 ההתפוררות המוחלטת נראתה כבלתי נמנעת. קצין נחוש ובעל חזון יוביל את המדינה אל עבר העתיד.

מחיר: 380 ₪ (10 מפגשים)

סלון ספרותי - קולנוע מהספרים

מרצה: דבורה רוטברט, מרצה בכירה בנושא ספרות, קולנוע ותרבויות

ימי ד' בין השעות 11.00-12.30

הסדרה תעסוק במפגש קסום ולפעמים משעשע בין ספר לסרט, בשילוב קטעים מהספרים, צילומים וקטעי קולנוע

11.11.26 | כרמן - האישה הפטאלית - האם דמות בדיונית או אמיתית

16.12.26 | ד"ר ז'יוגו - אהבה לשתי נשים בתקופה פוליטית סוערת

13.01.26 | כל החיים לפניו - אמיל אז'אר- ניצולת שואה המטפלת בילדי היצאניות

10.02.27 | המנדולינה של קפיטן קורלי - לואי דה ברנייר- אהבה בלתי אפשרית בין יוונייה לאיטלקי על רקע מלה"ע ה-2

10.03.27 | נער קריאה - ברנהרט שלינק. קשר מוזר מתפתח בין אנאלפביתית לנער המקריא לה ספרים

07.04.27 | מפריח היונים - אלי עמיר- חייו של נער יהודי מתבגר על רקע חייה האחרונים של הקהילה בבגדד

26.05.27 | מוות בונציה - תומאס מאן - מסע לצד האפל של נוציה

23.06.27 | על תבונה ורגישות- ג'יין אייר - האם יש לנהוג על פי מוסכמות חברתיות או ללכת בעקבות הרגש

מחיר: 300 ₪ (8 מפגשים)

אין צורך בקריאת הספרים



צ'י קונג-אילוף אנרגית החיים

מנחת הסדנה - בלה טוביאנה - מנחת קבוצות מוסמכת ומטפלת בצ'י קונג

ימי ה' בין השעות 11.00-12.00

מטרת הצ'י קונג היא להשיג איזון לגוף ולנפש.

בסדנה נעשה תרגילים פסיכו פיזיים אשר יעוררו ויזרימו את האנרגיה בגופנו ויצרו תהליך של ריפוי עצמי, ורכישת מיומנויות של יציבות, גמישות, שיווי משקל וקואורדינציה.

הצ'י קונג מתאים לכל גיל, נעשה בגוף רפוי ובמינימום מאמץ.

ניתן להתאמן בעמידה או בישיבה על כסאות.

תאריכי מפגשים:

21.1.27, 14.1.27, 7.1.27, 24.12.26, 17.12.26, 3.12.26, 26.11.26, 19.11.26

20.5.27, 6.5.27, 25.3.27, 18.3.27, 11.3.27, 4.3.27, 18.2.27, 11.2.27, 4.2.27

17.6.27, 3.6.27, 27.5.27

מחיר: 700 ₪ (20 מפגשים)



יוגה צחוק

להטעין את הגוף והנשמה חוויית יוגה צחוק משחררת
מנחה: שפרה ארווסט ימי ב' בין השעות 10-11.30

היום זה כבר מוכח מדעית: "אין הרבה צחוק ברפואה, אך יש המון רפואה בצחוק".
במציאות יומיומית אינטנסיבית, הלחץ המצטבר שוחק את הגוף, מפריע לשינה הלילית ופוגע בבהירות
המחשבה. הסדנה מציעה הזדמנות להחזיר את השליטה לידיים, להפיג את המתחים ולבחור בשינוי חיובי
ופשוט המשפר את איכות החיים.

יוגה צחוק היא שיטה מעשית המעניקה חוויה מיידית של תנועה, משחק, שחרור וחיבור מחדש לשמחת
החיים הטבעית. המפגש משלב תרגול אקטיבי לצד סקירת מחקרים מרתקים, שיח על חשיבה חיובית
והתמרת רגשות, ומקנה כלי עוצמתי לשיפור מערכות היחסים – עם עצמנו ועם הסביבה.
הזדמנות להשיל את עומסי השגרה, לפתוח את הלב ולהטעין את הגוף והנשמה באנרגיה גבוהה ומחודשת.

תאריכי מפגשים:

16.2.27 ,2.2.27 ,19.1.27 ,5.1.27 ,22.12.26 ,8.12.26 ,24.11.26 ,10.11.26

מחיר: 300 ש"ח (8 מפגשים)



על ארצות ומקומות קסומים



על ארצות ומקומות קסומים

סדרת הרצאות מגוונת השמה דגש על ארצות, נופים, אמנות, תרבויות וחברה
ימי ה' בין השעות 10.00-11.30 (באודיטוריום העירוני)



05.11.26 | הרצאה + מופע | קרקוב – העיר המלכותית של פולין

דבורה רוטברט מרצה לספרות ותרבויות, מטיילת בעולם בעקבות ספרים, תיקח אותנו למסע מצולם בקרקוב בעקבות האתרים, הסיפורים ופסטיבל הכליזמרים, נספר את הסיפור היהודי ונגלה האם אשתו של מלך פולין היתה יהודייה? ילוו את המסע "צלילי הכליזמר" במוסיקת נשמה יהודית אהובה בת מסורת ארוכת שנים, הרכב זה זכה בפרסים בינלאומיים ומופיע רבות בחו"ל.
מרצה: דבורה רוטברט

19.11.26 | מלטה – האי שקפא בזמן . פנינה קטנה בים התיכון עם עבר עשיר, תרבות ייחודית, אתרים היסטוריים שמורים היטב, עיירות עתיקות שקפאו בזמן, נופים עוצרי נשימה ומפרכי ים צלולים וקסומים. מרצה: משה פויסטר

03.12.26 | על החיים והחיות בלפלנד

לפלנד היא ארץ המרחבים הפתוחים הגדולה ביותר באירופה. ארץ הנודדים האחרונים והשמאנים האחרונים ביבשת, ארץ 4 רוחות השמיים ו-4 עונות השנה, המקום האחרון באירופה לקבל עליו את הנצרות והראשון המומלץ לראות בו את תופעת "הזוהר הצפוני". בהרצאה נדבר על תושבי לפלנד, הסאמי, מתי ולמה הגיעו לאזור הנידח באירופה ואיך המודרניזציה והגלובליזציה השפיעו עליהם? מהו ההקשר של התושבים המקומיים אלינו, בישראל? מהי החיה הלאומית של לפלנד ומה החליף אותה במאה העשרים? על אגדת סנטה קלאוס ועל החיים הקסומים והמורכבים ב"הארד קור". מרצה: אורי הראל

17.12.26 | פפואה, מסע במנהרת הזמן: איך חיינו פעם?

מסע הרפתקני באיים הכי רועשים באוקיינוס השקט בעקבות שבט יהודי אבוד, קניבלים בדימוס שומרי כשרות. חוויה רב תרבותית אותנטית, מוזיקלית וויזואלית עוצרת נשימה באחד המקומות הנידחים בתבל.
מרצה: נפתלי הילגר

07.01.27 | בעקבות הדרך – הודו- העמק שבו גרים האלים

עמק פרווטי בהרי ההימלאיה הוא עמק קסום, מרהיב ביופיו, פסטורלי אך גם סוער ואפל. עמק זה, שימש כבית לרז הנדלר במשך תקופה ארוכה. מדובר בהרצאה פולקלוריסטית המשלבת בין תיאורי העמק הקסום והמסתורי, לבין סיפורי מיתולוגיה ואגדות-עם מקומיות. . מרצה: רז הנדלר

04.02.27 | כשאסיה פגשה את אירופה. – הקווקז- גשר יבשתי בין מזרח למערב. בין איסלאם לנצרות. מקום חשוב

בנתיבי "דרך המשי", והיום "נתיב הברזל" כמסדרון האנרגיה בין אסיה לאירופה. מפגש בין תרבויות ופסיספס מרתק של אוכלוסיות דוברות לשונות שונות. טבע ונוף עשיר מפסגות הערים המושלגות לחופי הים . מרצה: נסיה שכטר

על ארצות ומקומות קסומים

סדרת הרצאות מגוונת השמה דגש על ארצות, נופים, אמנות, תרבויות וחברה
ימי ה' בין השעות 10.00-11.30 (באודיטוריום העירוני)

11.03.27 | איי פארו - 18 איים קסומים בלב האוקיינוס האטלנטי

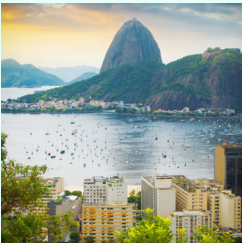
בהרצאה על איי פארו, שהינם קבוצת איים (18) השוכנת בצפון האוקיינוס האטלנטי, בין סקוטלנד, נורבגיה ואיסלנד, תגלו נופים פראיים, צילומים עוצרי נשימה וחוויות של טיול בסולו, בין האיים הקסומים. המרחבים, הצוקים הגבוהים, המפלים והאגמים, בעלי החיים ביניהם הפאפינים המתוקים, כל אלו ועוד יחכו לכם. מרצה: ערן ברימן

08.04.27 | מי שמע על טונגה? ממלכת איים נמוכים ומאוימים בהצפה, שמעולם לא נשלטה בידי המעצמות

הקולוניאליסטיות. כיצד מחזיקה המדינה הדתית מאוד הזו מעמד? ומה אוכלים בה? אתרי התיירות נסתרים למדי, בעיקר בקבוצות האיים טונגטאפו, וואוואו, וחאפאיי, אך זו המדינה היחידה שמאפשרת שחייה עם לווייתנים! מרצה: מיכל אורן

06.05.27 | אוסטרליה - עולם ומלואו בדאון אנדר

אוסטרליה היא אחת המדינות הגדולות בעולם המאכלסת מגוון בלתי נתפס של נופים. מחופי זהב ארוכים ושטופי שמש ועד מרחבי מדבר אדירים ומלאי הוד, מפסגות מושלגות ועד שמורות טבע ענקיות, ממרחבי אוטבק מרוחקים ומנותקים מהציוויליזציה ועד ערי-ענק עם עולם תרבותי עשיר ומפותח, מיערות גשם עצומים בשטחם לאי החול הגדול בעולם. מתופעות טבע שלא ייאמנו ועד סוגי בעלי-חיים מהנדירים והמרהיבים ביותר בתבל בזכות הריחוק הפיזי משאר העולם. מרצה: אורי הראל



24.06.27 | הרצאה + מופע | ברזיל – בין סלודור לריו דה ז'נירו

דבורה רוטברט מרצה לספרות ותרבויות, מטיילת בעולם בעקבות ספרים, תיקח אותנו למסע מצולם בערים סלודור וריו, נבין לאן הגיעו העבדים הראשונים היכן נולדה המוסיקה הברזילאית ניחשף לאתרים בשתי הערים ואף נצפה בהצגה הגדולה בתבל – הקרנבל של ריו. ילוו את המסע פרננדו סיישז ולהקתו. מרצה: דבורה רוטברט

מחיר: 450 ₪ (10 מפגשים)

הנהלת המכללה שומרת לעצמה הזכות לשנות את נושאי המפגשים או המרצים בהתאם לנסיבות.

מחיר לחברי הסתדרות המורים: 400 ₪

קורס מחשבים מתחילים

מורה: אברהם טוחולוב

ימי א' (ערב) בין השעות 16.00-18.15, ימי ג' (בוקר) בין השעות: 9.00-11.15

הקורס מיועד לחסרי ידע בתחום המחשבים. הדגש לאורך הקורס יהיה התמודדות ורכישת מיומנות בשימוש ובתפעול המחשב.

1. הכרות בסיסית עם מערכת הפעלת חלונות, מעבד תמלילים וורד
2. אינטרנט – חיפוש מידע, אתרים שימושיים ברשת ושמירת אתרים, הכרות עם אפליקציית "זום"
3. דואר אלקטרוני (מייל) - פתיחת דואר אלקטרוני אישי, קבלה ושליחת מכתבים ותמונות

מחיר: 1000 ₪ (10 מפגשים)

קורס מחשבים מתקדמים

מורה: אברהם טוחולוב

ימי א' (ערב) בין השעות 16.00-18.15, ימי ד' (בוקר) בין השעות: 9.00-11.15

הקורס מיועד לאלו אשר מכירים את תהליך העבודה במחשב האישי, ומעוניינים להרחיב את הידע ולשפר מיומנויות עבודה במחשב.

1. שליחת מסמכים במייל
2. ניהול קבצים – שמירת מסמכים על דיסק או קי (החסן נייד), תמונות ועוד
3. תוכנת אקסל והכרות עם טבלאות שיעזרו לחשב את הוצאות הבית ועוד

מחיר: 1000 ₪ (10 מפגשים)



הטלפון החכם

הסדנאות מתקיימות בשעות אחה"צ, בכמה מחזורים לאורך כל השנה.

לפרטים ורישום ניתן להתעדכן בטלפון: 03-5080981 או בהודעת וואטסאפ 054-2954049

הטלפון החכם

בסדנה זו נלמד להכיר טוב יותר את השימושים השונים והאפליקציות בטלפון החכם. בין הנושאים: הכרות עם הטלפון האישי- פנס, שעון מעורר, מחשבון, לוח שנה, תזכורות, היכרות ושימוש באפליקציות, קביעת תור לדואר ועוד. היכרות בסיסית עם Gmail, ZOOM, גלישה באינטרנט, וואטסאפ- שליחת הודעות וסרטים, שליחת אנשי קשר ומיקו, הוספה ועריכת אנשי קשר, מעבר שפה, סימני פיסוק, אימוג' ועוד.

מחיר: 50 ₪ (4 מפגשים)

AI בכף ידך

בסדנה תלמדו לעבוד עם ChatGPT ו- Gemini, איך להפוך טקסט לתמונה, יצירת סרטונים קצרים, בטיחות ברשת בעידן ה-AI

מחיר: 50 ₪ (4 מפגשים)

* נדרשת שליטה טובה בסמארטפון, הורדת אפליקציות, גלישה באינטרנט, העתקה והדבקה של טקסט, חשבון גוגל פעיל, יכולת בסיסית של זיהוי אותיות באנגלית

רשתות חברתיות

ימי ג' בין השעות 10.30-13.30

סקירת אמצעי תקשורת מקוונים: דואר אלקטרוני, שיחות וידאו, אפליקציות תקשורת, פייסבוק ואינסטגרם

מחיר: 50 ₪ (2 מפגשים)

פתיחת הסדנאות מותנית בהשתתפות של 15 לומדים מינימום.

התאריכים והימים נתונים לשינויים ויש להתעדכן. כל שינוי בתוכניות או בקיומן תלוי בעמותת תפוח

חוג המטיילים של הקתדרה העממית



חוג המטיילים של הקתדרה העממית

טיולים חווייתיים יומיים

07.09.26 | יום שני | בעקבות סיפורי התנ"ך בגלבוע | מדריך: עודד שמחי

בהליכה נינוחה נרד מ"מרומי" עמק יזרעאל אל מתחת לפני הים התיכון בעמק חרוד, בנתיב זרוע היסטוריה מפואר של נביאים, מלכים ולוחמים, מימי קדם ועד ימינו אנו. דרך נוף הגלבוע- תצפית והסבר מכתף שאול או מהר ברקן. סיור בגלבוע מביא לפנינו במלואו את סיפור הקרב של שאול המלך, את סיפורו של השופט גדעון את הנוף המרהיב הנשקף אל עמק יזרעאל. משם נמשיך אל טורבינות רוח ענקיות, מאגרי מים האוגרים אנרגיה ומתקנים לייצר חשמל סולארי. ארוחת צהרים (עצמית) במתחם בית השיטה. ונפגוש את איש הפסיפלורה – במושב עין עירון.

28.10.26 | יום רביעי | מדריך | סיור מורשת בצפון העוטף | מדריך: רוני אהרוני

לחוות, להרגיש, לכאוב, לבכות, לחייך ולצאת מכאן עם מסר של תקווה. נבקר באנדרטת משפחת ביבס, ובפארק שנבנה להנצחתם, ומשם נגיע למצפה גבולות - התיישבות חלוצית ייחודית בנגב, עם סיפור מדהים. נסייר באתר עם שחזור סיפורי החלוצים במקום הכוללים את קו צינור המים הראשון לנגב, מאפייה מימי מלחמת העצמאות, מפעל לליטוש יהלומים, לימוד שפת המורס ועוד. נבקר בבית הכנסת במעון – מבתי הכנסת מהתקופה הביזנטית ביותר יפים שהתגלו ודיי במקרה בשנת 1957. משם נלך לדנגור – כאן היתה נירים הישנה, שם התחולל קרב עם כוחות מצרים מיד לאחר הכרזת מדינת ישראל, בנוסף, ב 7.10 התחולל כאן קרב קשה בין לוחמים בודדים לעשרות נוח'בות.

25.11.26 | יום רביעי | בקעת הירדן ארץ המרדפים והמנזרים האבודים | מדריך: רוני אהרוני

נצא לסיור ארכיאולוגי מרשים באתר על אתריו המרתקים בגן לאומי קומראן. זהו אתר יוצא דופן, שהמאורעות שהתרחשו בו ובסביבתו לפני כאלפיים שנה, השפיעו על העולם כולו. נבקר במנזר דיר-חג'לה. משם נמשיך לאתר הטבילה הממוקם בסמוך לגדת הירדן. קו הגבול בנינו לבין ממלכת ירדן. אנדרטת הבקעה – שם נספר את סיפור המירדפים בבקעת הירדן אחרי מלחמת ששת הימים ועד ספטמבר 1970. כולל מבצע כרמה. לסיום נבקר במשק אורן בנתיב הגדוד - טעימות מתוצרת המשק: שמן ארגן, תאנים, ענבים ותמרים לפי עונות השנה.

30.12.26 | יום ד' | נצרת ברוח הכריסטמס | מדריך: עודד שמחי

סיור חגיגי בעיר העתיקה של נצרת – עיר הבשורה, המזוהה כמקום ילדותו של ישוע וכאחת הערים הקדושות לנצרות. במהלך הסיור נטייל בסמטאות השוק הצבעוניות, בין דוכני תבלינים, אוכל ומוצרי חג המולד, ונבקר בכנסיות ואתרים מרכזיים הקשורים לסיפורי הברית החדשה. נעבור במעיין מרים, בכנסיית סנט גבריאל, במטחנת התבלינים העתיקה אל-באבור, במסגד הלבן ובסמטאות השוק עד לבזיליקת הבשורה – הכנסייה הגדולה במזרח התיכון. במהלך היום נפגוש דמויות מקומיות ונשלב עצירה לארוחת צהרים (עצמית) וטעימת קטאיף מסורתית עם קפה או תה

חוג המטיילים של הקתדרה העממית

טיולים חווייתיים יומיים

26.01.27 | יום שלישי | מהשפלה להר בדרך לירושלים | מדריך: רוני אהרוני

המסלול אופייני להרי ירושלים וההליכה בו משלבת טבע, היסטוריה והתיישבות כמו גם תצפית לכיוון השפלה וסיפורי מורשת קרב תש"ח דרך הכפר 'בית מחסיר'.

נצפה בגבעת הרקפות ונטייל בשמורת מסריק, מצפה הראל ופרשת מאיר טוביאנסקי – פרשה טרגית קשה מתקופת מלחמת העצמאות. הכנסייה הצלבנית באבו גוש- המנזר הוא מהיפים שבמבנים הצלבניים ששרדו בארץ. על קירות הכנסייה מחכה לנו הפתעה- שרידי ציורי קיר נדירים מהמאה ה-12 שהשתמרו ושוחזרו. את פנינו יקבל הנזיר אוליביה שגם ידריכנו.

23.02.27 | יום שלישי | סיור בעוטף עזה - חקלאות, תקומה וזיכרון | מדריך: עודד שמחי

נסיעה לאורך שמורת בתרונות בארי וביקור בארי הישנה – נאחביר. נבקר במפעל הגופרית שהוקם ע"י הבריטים, וכן ב"יד אנז"ק" (אנז"ק – אוסטרליה, ניו זילנד, קורפוס). נבקר בחניון רעים- פסטיבל ה"נובה", מושב פרעין גן-הדינרים בית של חריף נלמד על גידול פלפלים חריפים ונטעם מוצרים ייחודיים.

15.03.27 | יום שני | מכמני לכיש | טיול גיבוש וחוויה | מדריך: עודד שמחי

טיול בשפלת יהודה המשלב היסטוריה, טבע וחברה.

נבקר בגן הלאומי תל לכיש, אתר מרתק שבו נפגשים סיפורי התנ"ך, היסטוריה וארכאולוגיה.

נמשיך לכרמי קטיף לסיור מתקנים קדומים כמו בית בד, מאגר מים ומערות מסתור.

לאחר מכן נגיע לסכר אדוריים שביער אמציה, אזור טבע יפה בלב חורש אורנים.

את היום נסיים בחוות שקף – חווה טיפולית הפועלת למען מתמודדי פוסט-טראומה ומשלבת קהילה

05.05.27 | יום רביעי | בדרך לגוש עציון בעקבות שיירת ה"ה | מדריך: רוני אהרוני

נצא למסלול מרתק ומרגש בעקבות שיירת ה"ה בדרכם לגוש עציון בפיקודו של אחד ממפקדי הפלמ"ח ההרואים – דני מס ניסע במסלול נושק למסלול שבו הלכה השיירה גבעת הקרב – הגבעה בה התחולל הקרב הקשה בין המחלקה של דני לפורעים

הערבים עד שנפלו כולם. גוש עציון – סיפור ההתיישבות בגוש טרם הקמת המדינה וסיפור ההתיישבות המחודשת

לאחר מלחמת ששת הימים. כפר עציון – חזיון אור קולי חדש ומרגש. מוזיאון העדות המספר את סיפור הגבורה של

מתיישבי גוש עציון עד נפילת הגוש וההליכה בשבי ערב הקמת המדינה. האלון הבווד – העץ שהפך לסמל במשך 19 שנה.

היציאה היא בשעה 7 בדיוק. סיום משוער 18 בערב. הטיולים הינם איכותיים, עם מדריכים מוסמכים,

אוטובוס תיירים מפואר. הטיולים כוללים כניסה לאתרים ונסיעה בכביש.

יש להגיע עם נעלי הליכה, כובע ומים, וארוחות בהתאם. יש לחתום על הצהרת כשירות.

* המכללה שומרת לעצמה שינויים בהתאם לנסיבות. * הטיול מותנה במספר משתתפים מינימלי



שפות. אוריינות דיגיטלית. סדנאות

הקתדרה העממית

בית הספר לשפות

ללמוד שפות עם המורים הכי טובים!

לימוד שפות עם מורים בכירים ומנוסים, דוברי שפת אם, הלמידה בקבוצות קטנות, שיטות ייחודיות של תרגול בזוגות ובקבוצות ובסביבת למידה איכותית.

אנגלית מדוברת | קורס שנתי (בוקר)

אנגלית מדוברת שימושית בכל הרמות. הקורס מתקיים יום אחד בשבוע בשעות הבוקר יום הלימוד ייקבע לאחר בחינת מיון וקביעת רמה.

מטרת הלימוד: שימוש יומיומי, קידום מקצועי, תקשורת נאותה בטיולים ובנסיעות לחו"ל, כתיבה, קריאה ושיחה.

מחיר: 2100 ₪ / מחיר לתלמיד ותיק: 1900 ₪ משך הקורס: 30 מפגשים (90 שעות אקדמיות)

* המחיר אינו כולל חומרי לימוד * נדרש מבחן מיון * ניתן להצטרף בכל שלב במהלך הקורס מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

אנגלית מדוברת (ערב)

אנגלית מדוברת שימושית בכל הרמות. הקורס מתקיים יום אחד בשבוע בשעות הערב יום הלימוד ייקבע לאחר בחינת מיון וקביעת רמה

מטרת הלימוד: שימוש יומיומי, קידום מקצועי, תקשורת נאותה בטיולים ובנסיעות לחו"ל, כתיבה, קריאה ושיחה.

מחיר: לתלמיד 1400 ש"ח, לתלמיד ותיק 1300 ש"ח

משך הקורס 20 מפגשים (60 שעות אקדמיות)

* המחיר אינו כולל חומרי לימוד * נדרש מבחן מיון * ניתן להצטרף בכל שלב במהלך הקורס מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

אנגלית עסקית

קורס אנגלית עסקית הוא כלי חיוני לכל מי ששואף להשתלב או להתקדם בזירה הגלובלית. בניגוד ללימוד שפה כללי, הקורס מתמקד בכישורים פרקטיים כמו ניהול משא ומתן, כתיבת מיילים רשמיים, העברת פרזנטציות ושימוש בטרמינולוגיה מקצועית מעולמות הניהול, השייווק והכספים. המטרה היא לא רק לשפר את רמת הדיוק והשטף, אלא בעיקר להקנות את הביטחון העצמי הדרוש כדי לתקשר בצורה מקצועית, מכובדת ואפקטיבית מול קולגות ולקוחות ברחבי העולם.

מחיר: 1800 ש"ח 15 מפגשים (30 שעות אקדמיות)

* המחיר אינו כולל חומרי לימוד * נדרש מבחן מיון * ניתן להצטרף בכל שלב במהלך הקורס מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

הקתדרה העממית

בית הספר לשפות

ללמוד שפות עם המורים הכי טובים!

רוסית מתחילים/מתקדמים

ימי ד' בין השעות: מתחילים 17.00-18.30 / מתקדמים 18.30-20.00

מדברים רוסית מהמפגש הראשון! מתרכזים בפיתוח יכולת תקשורת, ניהול שיחה ואוצר מילים שימושי ויום יומי ברוסית.

מחיר: 1200 ₪ (12 מפגשים)

* המחיר אינו כולל חומרי לימוד * ניתן להצטרף בכל שלב במהלך הקורס'

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

ערבית מדוברת מתחילים/מתקדמים

ימי ב' מתקדמים 18.00-19.30 / ימי ג' מתחילים

בשיתוף "מדרסה" הסטארט-אפ החברתי שמלמד לתקשר בערבית מדוברת. מדברים בערבית מהמפגש הראשון!

מתרכזים בפיתוח יכולת תקשורת, ניהול שיחה ואוצר מילים שימושי ויום יומי בערבית. שמים דגש על חשיפה לשפה ולתרבות

הערבית העכשווית. נפגשים, נהנים ומתרגלים בזוגות ובקבוצות עם מורה מעולה מצוות מדרסה.

לומדים במתכונת היברידית: שילוב בין למידה עצמאית בלומדה המקוונת של מדרסה, ובין מפגשים פרונטליים עם

המורה ותרגול קבוצתי. מסיימים את הקורס ואשכרה מדברים בערבית!

מחיר: 1200 ₪ (12 מפגשים)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383



בית הספר לשפות ללמוד שפות עם המורים הכי טובים!

ספרדית מתחילים/מתקדמים

ימי א' | מתחילים - בין השעות: 17.00-18.30 | מתקדמים - בין השעות: 18.30-20.00 | מורה: דיאנה גרול
מדברים ספרדית כבר מהשיעור הראשון! במהלך הקורס תתרגלו בספרדית מענה על פרטים אישיים ושיחות בסיסיות, כך שתוכלו בסוף הקורס להרגיש בטוחים לקיים שיחה בספרדית.

מחיר: 1200 ₪ (12 מפגשים)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

יוונית מתחילים/מתקדמים

ימי א' | מתחילים - בין השעות: 17.00-18.30 | מתקדמים - בין השעות: 18.30-20.00 | מורה: מרדכי פריזיס
מדברים יוונית כבר מהשיעור הראשון! במהלך הקורס תכירו את השפה היוונית ותכירו ביטויים שימושיים לשהות בחו"ל ותרגישו בטוחים לנהל שיחה ביוונית.

מחיר: 1200 ₪ (12 מפגשים)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

עברית (תהיל"ה)

תוכנית לימוד המיועדת ללומדים הזקוקים לחיזוק בשפה העברית. השעורים מועברים בצורה חווייתית.
תחילת לימודים: ספטמבר 2026 **סיום לימודים:** יוני 2027 • נדרש מבחן מיון רמה

קבוצה 1: ימי א' בין השעות 17.00-19.30

קבוצה 2: ימי ב' בין השעות 9.00-11.30

קבוצה 3: ימי ד' בין השעות 9.00-11.30

מחיר: 1000 ₪ (30 מפגשים)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

הקתדרה העממית

NLP - לבחור להרגיש נפלא

מנחה: ציפי ספיר

ימי א' בין השעות: 11.30-13.00 / ימי ב' בין השעות: 18.00-19.30

NLP היא שיטה הפועלת כמו קסם. בסדנה חווית נלמד ונתרגל ע"י כלים פשוטים וכייפים איך אנו יכולים להשפיע על התת מודע שלנו ולבחור להרגיש נפלא בלי תרופות ובלי נזק. נוכל לעבוד על שינוי שרצינו לעשות ולא הצלחנו עד כה.

מחיר לסדרה: 1000 ₪ (8 מפגשים)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383

אַרומַתֶּרַפְיָה - מסע לעולם השמנים

בשת"פ מכללת "מדיטבע" מנחה: רונית נחום

ימי ב' בין השעות 18.00-19.30

מסע לעולם השמנים בסדנה נלמד מהי ארומתרפיה והשימוש בה מהעולם העתיק ועד ימינו. נכיר שמנים צמחיים והשפעתם על העור ועל הגוף. עשבי תיבול ותבלינים והשפעתם על הבריאות. נלמד את הסגולות הייחודיות של השמנים בטיפול בגוף, הנפש ומצב הרוח.

מחיר לסדרה: 1000 ₪ (8 מפגשים)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון *2383



הכוח לשנות דפוסי חשיבה - CBT

פחות סטרס, פחות כעסים: כלים פרקטיים לניהול מחשבות ותקשורת בריאה
מנחה: ליאת אפללו- מנחה בכירה של CBT
ימי שלישי ימי ב' בין השעות 18.00-19.30

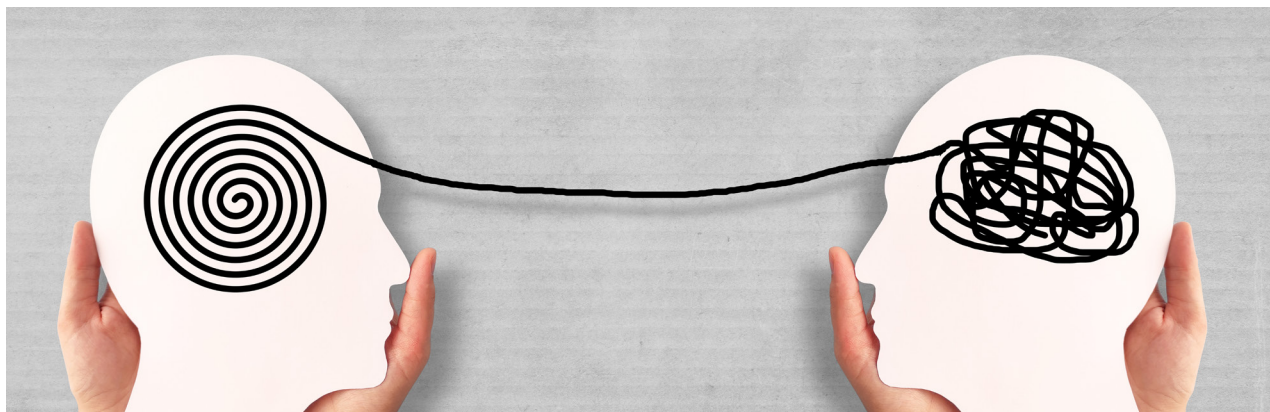
לחשוב נכון, להגיב רגוע: קורס CBT לכלים מעשיים ביום-יום
כולנו רוצים להתנהל מתוך רוגע פנימי, אבל בפועל – לחצים ודאגות גורמים לנו לא פעם לפעול מתוך דחף ואוטומט. כשהמחשבות מנהלות אותנו במקום שאנחנו ננהל אותן, האיזון היומיומי והשקט הנפשי שלנו נפגעים.

גישת ה-CBT (טיפול קוגניטיבי-התנהגותי) היא השיטה המצליחה והמוכחת בעולם ליצירת שינוי מהיר וממוקד בדפוסי חשיבה. בקורס קצר ופרקטי, נלמד איך המחשבות, הרגשות והתגובות שלנו קשורים זה בזה – ונקבל ארגז כלים אמיתי שיעזור לנו להוריד את מפלס הלחץ, לעצור את התגובות האוטומטיות ולחזור לאיזון.

מה תלמדו בקורס?

זיהוי מלכודות מחשבה: איך לתפוס בזמן את הפרשנויות והמחשבות שמייצרות אצלנו סטרס וכעס.
עצירת האוטומט: כלים מעשיים למעבר מתגובה אימפולסיבית להתנהלות מודעת ושקולה.
טכניקות הרגעה וויסות: תרגילים יישומיים להרגעת הגוף והתודעה בזמן אמת.
שינוי הרגלים: איך להחליף דפוסי מעכבים בהרגלים חדשים שטובים ומקדמים אותנו.

מחיר: 1200 ש"ח (10 מפגשים)



נומרולוגיה - מה מספרים לנו המספרים?

מנחה: אור כהן - נומרולוגית מומחית ומאמנת אישית

ימי ג' בין השעות 18.00-20.15

הקורס מעניק את הכלים המתאימים לאבחון פשוט ומדויק על פי המספרים והאותיות המרכיבים את שמו ותאריך לידתו של האדם. הקורס מקנה כלים מעשיים וידע מעמיק המשלב תכנים תיאורטיים לצד תרגול והתנסות אישית ומעשית. הבנת המשמעויות הטמונות בתאריך הלידה והשם, יצירת נוסחה המשקפת תכונות אופי, פוטנציאל, ייעוד, מגמות עתידיות, יכולת לעמוד על תחומי עיסוק, זמנים ועיתויים בחיי אדם. התמודדות עם אתגרים, העצמה אישית מימוש והגשמה.

הקורס מיועד למטפלים ומאבחנים בכל תחום. ולכל מי שמשתוקק לדעת מה הוא מקומו ותפקידו בתוכנית הקוסמית.

מחיר: 1200 ₪ (10 מפגשים - 30 שעות אקדמיות)



קפסולות ידע

משהו טוב לדעת רק ב - 3 מפגשים, לכלים פרקטיים בחיים.

הסדנאות מתקיימות בשעות אחה"צ, בכמה מחזורים לאורך כל השנה.
לפרטים ורישום ניתן להתעדכן בטלפון: 03-5080981 או בהודעת וואטסאפ 054-2954049

צעדים ראשונים בשוק ההון

קורס ייחודי וענייני שעושה סדר ומפרק את המושגים הגדולים לכלים מעשיים ופשוטים ליישום.
בתכנית הלימודים: היכרות עם מכשירי השקעה מובילים, פענוח גרפים, ובניית אסטרטגיה חכמה לניהול סיכונים מהצעד הראשון.
פותחים דלת לעצמאות פיננסית ומבינים את מה שכולם מדברים עליו – בגובה העיניים.
מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

כלכלת המשפחה: מהישרדות לצמיחה

איך סוגרים את החודש עם חיוך ומתחילים לתכנן קדימה? סדנה פרקטית לניהול התקציב הביתי.
מה תלמדו? מיפוי הוצאות, שיטות לחיסכון חכם, התנהלות נכונה מול הבנקים ובניית תוכנית כלכלית ארוכת טווח.
מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

משפטים

בסדנה תקבלו הבנה בסיסית במשפטים, שתעזור לכם לעמוד על שלכם ולחסוך טעויות יקרות.
זכויות שחובה להכיר הכרת המערכת המשפטית בישראל וקבלת כלים להגנה עצמית במצבים יומיומיים.
מה תלמדו? מבוא לדיני חוזים וצרכנות, זכויות העובד, וכלים להתמודדות מול גופים גדולים ובירוקרטיה, דיני צוואות
מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

פייסיוגה

הכירו את הדרך הטבעית והלא-פולשנית להצער עור הפנים ולשחרור מתחים. השיטה פועלת כאימון כושר ייחודי לשרירי הפנים והצוואר, הממריץ את זרימת הדם ומעודד ייצור קולגן טבעי. באמצעות שילוב של תרגול אקטיבי, טכניקות נשימה ומגע, היא מחליקה קמטי הבעה ומפיגה מתח מצטבר. זהו שילוב מושלם בין טיפול אסתטי לבין הרפיה עמוקה המרגיעה את מערכת העצבים ומחזירה לפנים את הזוהר. הצטרפו אלינו לסדנה חווייתית שתעניק לכם כלים מעשיים למראה רענן, חיוני וקורן – מבחוץ ומבפנים.
מנחה: שפרה ארווסט מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

קפסולות ידע

משהו טוב לדעת רק ב - 3 מפגשים, לכלים פרקטיים בחיים.

הסדנאות מתקיימות בשעות אחה"צ, בכמה מחזורים לאורך כל השנה.
לפרטים ורישום ניתן להתעדכן בטלפון: 03-5080981 או בהודעת וואטסאפ 054-2954049

מעבר למילים - הסודות של שפת הגוף

הכוח האמיתי שלכם נמצא במה שלא נאמר- בשפת הגוף. **מה תלמדו?** יצירת כימיה מיידית, פיענוח שפת הגוף של הסובבים, ובניית נוכחות מנצחת וביטחון עצמי מול אנשים וקהל. ותקבלו כלים מעשיים לשליטה במסרים שאתם משדרים ולקריאה מדויקת של האדם שמולכם. **מרצה:** שלומית תמיר בן ארי- יועצת לתדמית אישית אפקטיבית בשת"פ מכללת מדיטבע **מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)**

ל"אלף את השדון" - איך לנהל חסמים ומחשבות שליליות

כולנו מכירים את הדיבור הפנימי שיש לכל אחד מאיתנו. אותן מחשבות פנימיות, שאומרות לנו "שלא כדאי לעזוב את העבודה", "שלא נעזי לבקש תוספת למשכורת", "שאינן סיכוי שאצליח להשיג את מה שאני רוצה". **מה תלמדו?** בסדנה תקבלו כלים להבין מה עומד מאחורי החסמים שעוצרים אתכם, ותלמדו כיצד להתמודד מולם. **מרצה:** חגית קליימן צופן – מאמנת מוסמכת, מומחית בליווי תהליכי התפתחות והעצמה בשת"פ מכללת מדיטבע **מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)**

העין השלישית- שער אל התודעה הגבוהה

מסע לימודי ומעשי שבו נפתח את השער הפנימי אל כוחות הריפוי, הראייה וההשראה הקיימים כבר בנו. נתרגל פתיחה הדרגתית של העין השלישית, נעשה מדיטציה ייחודית לחיבור ופתיחת התודעה הגבוהה. ננקה תדרים שמעכבים חיבור אינטואיטיבי בשת"פ מכללת מדיטבע **מנחה: טלי צמח- מטפלת בפרחי באך ובביו-אנרגיה** **מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)**

עולמם המופלא של פרחי הבאך

לימוד מרתק על פרחי באך והשימוש בהם – כיצד כל תמצית מדברת לרגש, לתודעה, לתהליך הצמיחה. נעבוד עם קלפים אנרגטיים שיגלו לנו מסרים מדויקים מהלב. נתחבר מחדש לעצמנו וניטען בתדרים מרפאים. **בשת"פ מכללת מדיטבע מנחה: טלי צמח - מטפל בפרחי באך ובביו-אנרגיה.** **מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)**

קפסולות ידע

משהו טוב לדעת רק ב - 3 מפגשים, לכלים פרקטיים בחיים.

הסדנאות מתקיימות בשעות אחה"צ, בכמה מחזורים לאורך כל השנה.
לפרטים ורישום ניתן להתעדכן בטלפון: 03-5080981 או בהודעת וואטסאפ 054-2954049

אורח חיים בריא על פי הקוד הגנטי

סדרה ייחודית המאפשרת להכיר את הקוד הגנטי שלנו, לזהות נקודות חוזק ותורפה ולבנות אורח חיים מותאם יותר לצרכים האישיים.

מה תלמדו? אבחון עצמי של סוג הגוף שלנו לפי הקוד הגנטי וזיהוי נקודות התורפה, התאמת תכנית תזונה אישית, תרגול והתנסות מעשית, הענקת כלים ליצירת אורח חיים בריא, מאוזן ומותאם לכל אדם באופן אישי.
מרצה: ד"ר הילה גבע אבירם, Ph.D, מנהלת מכללת מדיטבע, מרצה ומטפלת בתחום הנטורופתיה והרפואה המשלימה.
בשת"פ מכללת מדיטבע
מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

סדנת ניקוי רעלים - התחלה חדשה

סדנה משלבת ידע מעשי, כלים יישומיים והתנסות חווייתית לחיזוק יכולות הניקוי, ההתחדשות והאיזון של הגוף והנפש.
מה תלמדו? עקרונות לניקוי רעלים טבעי, הקשר בין תזונה, רגשות ובריאות, תפקידי הכבד בנטרול הרעלים ומזונות וצמחי מרפא התומכים בתהליך, תרגול תנועה מודעת ויצירת "מפת אנרגיה" אישית לחיזוק הבריאות והחיוניות.
מרצה: ד"ר הילה גבע אבירם, Ph.D, מנהלת מכללת מדיטבע, מרצה ומטפלת בתחום הנטורופתיה והרפואה המשלימה.
בשת"פ מכללת מדיטבע
מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

איזון מערכת העצבים המוח ואיכות השינה

סדנה חווייתית המעניקה כלים מעשיים לאיזון עצבי, שיפור איכות השינה, חידוד החושים ושמירה על מוח פעיל, בריא וחיוני.
מה תלמדו? הכרות עם מערכת השינה ותרגול חווייתי לשינה טובה יותר, השפעת הריח והטעם על המוח והרגשות, כלים לשמירה על מוח חד ופעיל.
מרצה: ד"ר הילה גבע אבירם, Ph.D, מנהלת מכללת מדיטבע, מרצה ומטפלת בתחום הנטורופתיה והרפואה המשלימה.
בשת"פ מכללת מדיטבע
מחיר: 200 ₪ (3 מפגשים)

קפסולות ידע של ההסתדרות

לומדים, מתפתחים ומתקדמים יחד

מכללת בת ים וההסתדרות הכללית שמחות להציג בפניכם מרחב חדש של למידה והתפתחות, שנולד מתוך רצון משותף לאפשר לכל אחד ואחת מאיתנו להמשיך לצמוח, להרחיב אופקים ולרכוש כלים פרקטיים. במסגרת שיתוף הפעולה, הקמנו עבורכם סדרה של קורסים קצרים וממוקדים בתחומי עניין מובילים. הקורסים יתקיימו בשעות אחר הצהריים כדי לאפשר לכם לשלב אותם בנוחות בשגרת היום-יום, ומוצעים במחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית.

תכנית הקורסים הקרובה

נובמבר:

שפת גוף – הבנת המסרים הבלתי מילוליים ושיפור התקשורת הבינאישית.
יום ד' בין השעות 18.00-19.30 | תאריכי מפגשים: 25.11.26, 18.11.26, 11.11.26, 4.11.26

דצמבר:

NLP – כלים ומיומנויות להשגת מטרות, שינוי דפוסי חשיבה וניהול עצמי.
יום ד' בין השעות 18.00-20.15 | תאריכי מפגשים: 6.1.27, 30.12.26, 23.12.26, 16.12.26

ינואר:

בינה מלאכותית (AI) – היכרות עם הכלים החדשניים שמשנים את עולם העבודה והפנאי.
ימי ד' בין השעות 18.00-19.30 | תאריכי מפגשים: 3.2.27, 27.1.27, 20.1.27, 13.1.27

פברואר:

אנגלית – חיזוק הביטחון בשימוש בשפה ושיפור מיומנויות הדיבור והתקשורת.
ימי ד' בין השעות 18.00-20.15 | 12 מפגשים | תאריך התחלה: 3.2.27

אנו מזמינים אתכם להשקיע בעצמכם, לרכוש ידע מעשי ולקחת חלק בחוויית למידה איכותית קרוב לבית. צרו קשר עם מוקד הרישום של "לומדים ומתקדמים" 2383* והרשמו במחיר מיוחד.



ההסתדרות
הבית של העובדות והעובדים בישראל



אוריינות דיגיטלית

בשת"פ עמותת תפוח

* פתיחת הסדנאות מותנית בהשתתפות של 15 לומדים. התאריכים והימים נתונים לשינויים ויש להתעדכן. כל שינוי בתוכניות או בקיומן תלוי בעמותת תפוח

Excel בסיסי

יום ג' בין השעות: 17.00-20.00

אקסל הוא הלב הפועם של ניהול הנתונים בעולם העבודה והארגון האישי. בסדנה זו נפיג את החשש מהתוכנה ונלמד את הבסיס החשוב ביותר שיעזור לכם לארגן, לחשב ולנהל נתונים כמו מקצוענים. בין הנושאים הנלמדים: היכרות עם ממשק התוכנה (שורות, עמודות ותאים), טכניקות מתקדמות לסינון ומיון נתונים, בניית נוסחאות מאפס, הבנת תחביר הפונקציות ושימוש בגרירת נוסחאות חכמה. **מחיר: 50 ₪ (3 מפגשים)**

Excel מתקדמים

יום ג' בין השעות: 17.00-20.00

קורס המשך פרקטי ומעמיק המיועד למי שרוצה לייעל תהליכי עבודה, לנתח מידע מורכב ולהפיק דוחות חכמים ומקצועיים בקלות ובמהירות. כלי חובה לשדרוג קורות החיים והעבודה המשרדית. **בין הנושאים הנלמדים:** טכניקות מתקדמות לעיבוד ואימות נתונים (Data Validation) למניעת שגיאות. עבודה עם פונקציות מורכבות, קיבוע תאים מוחלט ויחסי, וביצוע חישובים מקושרים בין גיליונות שונים. ויזואליזציה של מידע: יצירה, עיצוב ועריכה של תרשימים וגרפים מקצועיים. שליטה מוחלטת בטבלאות ציר (Pivot Tables) לניתוח וסיכום מסדי נתונים גדולים. **מחיר: 50 ₪ (3 מפגשים)**

סדנת קאנבה

יום ג' בין השעות: 17.00-20.00

הקורס מעניק לכם כלים מעשיים לעיצוב חומרי שיווק, פוסטים לרשתות החברתיות, הזמנות, מצגות וכרטיסי ביקור בצורה מרשימה ואסתטית. **בין הנושאים הנלמדים:** היכרות עם ממשק התוכנה, עבודה עם תבניות (Templates) מוכנות והתאמתן אישית. שילוב ועיבוד אלמנטים חזותיים: טקסטים, תמונות, אייקונים וצבעים בצורה נכונה. עיצוב תוכן דיגיטלי מתקדם: מצגות עסקיות, פליירים שיווקיים, ופוסטים מנצחים לפייסבוק ולאינסטגרם. **מחיר: 50 ₪ (3 מפגשים)**

הכשרה מקצועית ולימודי תעודה



הכשרה מקצועית

הנהלת חשבונות סוג 1+2 בכיר

בפיקוח משרד העבודה

ימי א', ג' בין השעות 17.30-21.45

הלימודים מכשירים את הלומדים להבנה וביצוע פעולות בהנהלת חשבונות, כמנהלי חשבונות מוסמכים ועצמאיים בעידן הממוחשב. קבלת התעודה, מהווה אופק תעסוקתי, במקצוע נדרש ורווחי בשוק העבודה

מחיר: 5800 ₪ + 300 ₪ דמי רישום (לא כולל חומרי למידה ורישום לבחינות)

משך הקורס: כשנה (275 שעות)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון: *2383

** הקורס מוכר לפיקדון לחיילים משוחררים, מוכר לגמול השתלמות לעובדים במגזר הציבורי

** קורס חינוך בתוכנית השוברים של משרד העבודה לזכאים

* הנחה לתושבי בת-ים ולזכאים

* הנחה לחייל/ת משוחרר/ת עד 5 שנים, בני 50+, משרד הקליטה

הנהלת חשבונות סוג 3 ראשי

בפיקוח משרד העבודה

קורס זה הינו קורס המשך ומיועד לבעלי תעודת מנהל חשבונות סוג 2 מתקדם.

מחיר: 5800 ₪ + 300 ₪ דמי רישום (לא כולל חומרי למידה ורישום לבחינות)

משך הקורס: כשנה (220 שעות)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון: *2383

תנאי קבלה: תעודת גמר של סוג 2 מטעם משרד העבודה

** הקורס מוכר לפיקדון לחיילים משוחררים, מוכר לגמול השתלמות לעובדים במגזר הציבורי

** קורס חינוך בתוכנית השוברים של משרד העבודה לזכאים

* הנחה לתושבי בת-ים ולזכאים

* הנחה לחייל/ת משוחרר/ת עד 5 שנים, בני 50+, משרד הקליטה



הכשרה מקצועית

חשבי שכר

בפיקוח משרד העבודה

ימי ב' בין השעות: 17.30-21.45

לחשבי שכר תפקיד חשוב והכרחי במקומות תעסוקה והוא אחראי על דאגה לדיווח תקין של שכר העובד. במסגרת הקורס נלמדים היבטי המס, הצד המשפטי והחשבונאי של רכיבי השכר בשילוב עם לימוד תוכנת שכר.

הקורס מיועד למנהלי חשבונות, חשבי שכר, גזברים, מנהלי כספים, אנשי כוח אדם ומנהלים שיש להם זיקה לנושא השכר והכספים ולכל מי שמעוניין לרכוש מקצוע איכותי ולצאת לשטח עם כלים מעשיים ומקצועיים בתחום חשבות השכר.

נושאי לימוד: דיני עבודה, ביטוח לאומי, ביטוח פנסיוני, מיסים, תכנת מיכפל

מחיר: 4500 ₪ + 300 ₪ דמי רישום (לא כולל חומרי למידה ורישום לבחינות)

מחיר מיוחד לחברי ההסתדרות הכללית "לומדים ומתקדמים" פרטים בטלפון: *2383

משך הקורס: כ-8 חודשים (142 שעות)

תנאי קבלה- 12 שנות לימוד

****הקורס מוכר לפיקדון לחיילים משוחררים, מוכר לגמול השתלמות לעובדים במגזר הציבורי**

**** קורס חינם בתוכנית השוברים של משרד העבודה ולזכאים**

***הנחה לתושבי בת-ים ולזכאים**

תיכוניה עירונית

בפיקוח משרד החינוך- האגף לחינוך מבוגרים

תעודת 12 שנות לימוד היא כיום תנאי הכרחי לקבלת עבודה ברוב מקומות העבודה במגזר הציבורי ובחלק ממקומות העבודה במגזר הפרטי. כמו כן זוהי תעודת כניסה הכרחית למסלולי לימוד רבים.

תוכנית הלימודים הינה תוכנית ייחודית של האגף לחינוך מבוגרים במשרד החינוך והיא מותאמת ללומדים שלא סיימו את לימודיהם התיכוניים.
* ניתן להשלים גם 11 ו-10 שנות לימוד.

פרטי התוכנית:

- התוכנית כוללת 10 יחידות גמר לימודים 3 פעמים בשבוע בשעות הערב.
- תחילת הלימודים בתחילת כל שנה, אולם ניתן להצטרף לתוכנית גם במהלך השנה.
- משך הלימודים הוא כ-10 חודשי לימוד (2 סמסטרים)

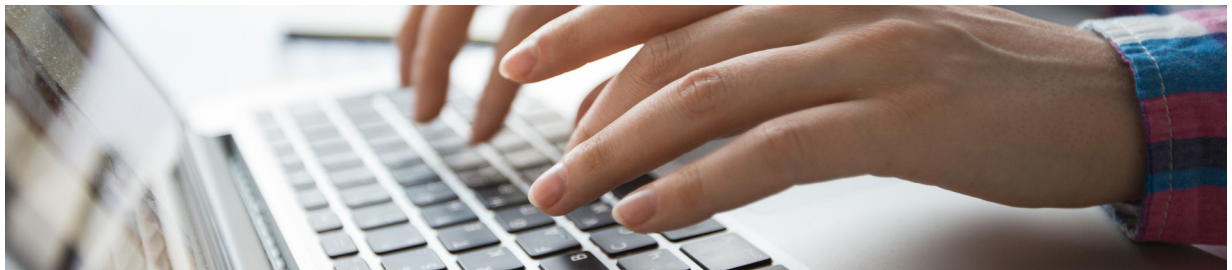
תחילת הלימודים נובמבר 2026 סיום לימודים יולי 2027

מחיר:

סמסטר א'- 3500 ₪

סמסטר ב'- 3000 ₪

(לא כולל חומרי לימוד ורישום לבחינות) • לתושבי בת-ים 10% הנחה



השתלמויות ערב

השתלמויות למגזר הציבורי בפיקוח משרד החינוך

חשיבה וחשיבה יצירתית

מועד פתיחה: 11.10.26 מועד סיום: 20.12.26

ימי א' בין השעות 16.15-19.30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

קבלת החלטות

מועד פתיחה: 12.10.26 מועד סיום: 14.12.26

ימי ב' בין השעות 16.15-19.30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

ניהול משא ומתן

מועד פתיחה: 13.10.26 מועד סיום: 22.12.26

ימי ג' בין השעות 16.15-19.30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40.

הכרת המחשב והאינטרנט

מועד פתיחה: 14.10.26 מועד סיום: 23.12.26

ימי ד' בין השעות 16.15-19.30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40.



השתלמויות ערב

השתלמויות למגזר הציבורי בפיקוח משרד החינוך

פיתוח זיכרון

מועד פתיחה: 3.1.27 מועד סיום: 28.2.27
ימי א' בין השעות 16:15 – 19:30
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

עבודת צוות

מועד פתיחה: 21.12.26 מועד סיום: 15.3.27
ימי ב' בין השעות 16:15-19:30
מספר מפגשים: 13 מספר שעות לגמול: 50

אנגלית

מועד פתיחה: 29.12.26 מועד סיום: 2.3.27
ימי ג' בין השעות 16:15-19:30
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

בינה מלאכותית

מועד פתיחה: 30.12.26 מועד סיום: 3.3.27
ימי ד' בין השעות 16:15-19:30
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40





מעבד תמלילים ברמה מתקדמת

מועד פתיחה: 10.3.27 מועד סיום: 2.5.27

ימי ד' בין השעות 16:15-19:30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

שוק ההון

מועד פתיחה: 7.3.27 מועד סיום: 16.5.27

ימי א' בין השעות 16:15-19:30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

כישורי חיים מנצחים NLP

מועד פתיחה: 29.3.27 מועד סיום: 28.6.27

ימי ב' בין השעות 16:15-19:30

מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

מבוא לפסיכולוגיה

מועד פתיחה: 9.3.27 מועד סיום: 27.7.27

ימי ג' בין השעות 16:15-19:30

מספר מפגשים: 15 מספר שעות לגמול: 60

השתלמויות בוקר

השתלמויות למגזר הציבור בפיקוח משרד החינוך

כישורי חיים מנצחים NLP

מועד פתיחה: 25.10.26 מועד סיום: 22.11.26
ימי א' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

שפת גוף ותקשורת בלתי מילולית

מועד פתיחה: 28.10.26 מועד סיום: 25.11.26
ימי ד' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

שיפור תדמית אישית

מועד פתיחה: 13.12.26 מועד סיום: 10.1.27
ימי א' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

בינה מלאכותית

מועד פתיחה: 16.12.26 מועד סיום: 6.1.27
ימי ד' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40

בינה מלאכותית

מועד פתיחה: 7.2.27 מועד סיום: 7.3.27
ימי א' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 10 מספר שעות לגמול: 40



השתלמויות בוקר

השתלמויות למגזר הציבורי בפיקוח משרד החינוך

קאנבה

מועד פתיחה: 3.2.27 מועד סיום: 3.3.27
ימי ד' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 5 מספר שעות לגמול: 40

מחשבים מתחילים

מועד פתיחה: 14.3.27 מועד סיום: 11.4.27
ימי א' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 5 מספר שעות לגמול: 40

ניהול זמן

מועד פתיחה: 10.3.27 מועד סיום: 7.4.27
ימי ד' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 5 מספר שעות לגמול: 40

אנגלית

מועד פתיחה: 16.5.27 מועד סיום: 13.6.27
ימי א' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 5 מספר שעות לגמול: 40

ערבית

מועד פתיחה: 19.5.27 מועד סיום: 23.6.27
ימי ד' בין השעות 08:00 – 15:45
מספר מפגשים: 5 מספר שעות לגמול: 40



תקנון מכללת בת-ים

לימודי תעודה/קורסי הכשרה מקצועיים
צוות מכללת בת – ים רואה חשיבות עליונה בשירות הלקוח ושביעות רצונו.
תקנון זה נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות טוב והיעיל ביותר.

א. השלמת השכלה, הכשרה מקצועית, שפות

1. פתיחת קורס מותנית במספר נרשמים
2. במידה ויבוטל הרישום ע"י הלומד, טרם השתתף – דמי הרישום אינם מוחזרים
3. ביטול השתתפות בקורסים- לאחר שהתלמיד נכח שני שעורים לפחות- יחויב הלומד בתשלום של 20% מסכום הקורס, מלבד החיוב בדמי הרישום.
4. ניתן להקפיא קורס ולא לבטלו, כאשר מימושו שנית יהיה מותנה בפתיחת קורס נוסף, ועד שנה מתאריך ההקפאה. ההקפאה תעשה אך ורק בנסיבות רפואיות/אישיות, ותוגש בכ"תב להנהלה.
5. בקורסים הכרוכים במבחנים- קורס חינוך יינתן למי שנכשל, וזאת בתנאי שהלומד נכח 85% לפחות, ויהיה ניתן למימוש תוך שנה מסיום הקורס ובתנאי שנפתח קורס.
6. התשלום לבחינות הינו בנפרד ומוגבל בתאריכי יעד. באחריותו של הלומד לעקוב אחר הנחיות המכללה בנושא. המכללה לא תישא באחריות כלפי לומד שפספס את מועד התשלום או הבחינה.
7. חומרי הלימוד אינם כלולים בשכר הלימוד ונרכשים בגבייה נפרדת.
8. אין המכללה נושאת באחריות לכישלוננו של לומד, אשר לא הגיע עם חומר לימוד לכתה, לא עמד במטלות, לא הכין שעורי בית, איחר לשעורים והחסיר.
9. הנפקת תעודה חוזרת של גמולי השתלמות הינה בעלות כספית של 30 ₪
10. המכללה שומרת לעצמה הזכות לשנות את תאריכי המפגשים וימי הלימוד בקורס בהתאם לנסיבות.

מידע והרשמה: מכללת בת ים, רח' רהב 7, בת-ים

טל': 03-5080981 www.byc.co.il

טלפון להודעות וואטסאפ - 054-2954049

קבלת קהל ימים א'-ה' בין השעות 8.00-14.00 ימים א'-ד' בין השעות 16.30-18.30



תקנון מכללת בת-ים

קתדרה עממית לימודים עיוניים (בוקר)

1. פתיחת קורס מותנית במספר נרשמים
2. התשלומים מתבצעים במזומן, בכרטיסי אשראי (ללא קרדיט) או בצ'קים
3. התשלום עבור הרצאה בודדת במתחם המכללה הינו 50 ₪ באודיטוריום או באשכול פיס 60 ₪
4. התשלום עבור הרצאה+ מופע באודיטוריום הינו 70 ₪
5. לומד שהיה בהרצאה בודדת ובחר להירשם לאחר מכן לכל הסדרה, יקוזז לו הסכום ששולם מתוך עלות הסדרה.
6. הקפאת השתתפות בקורס תעשה אך ורק מסיבות רפואיות/אישיות אשר יוגשו להנהלת המכללה בכתב ויגובו במסמכים מתאימים.
7. ניתן להקפיא קורס ולא לבטלו, כאשר מימושו שנית יהיה מותנה בפתיחת קורס נוסף, ועד שנה מתאריך ההקפאה. ההקפאה תעשה אך ורק בנסיבות רפואיות/אישיות, ותוגש בכתב להנהלה.
8. החזר כספי ניתן לעשות רק באותה שנת לימודים.
9. לא יוחזר שכר הלימוד לאחר המפגש השני בקורס
10. לומד שהחסיר מקורס יכול להיכנס להרצאות חלופיות בתיאום מראש לאורך כל שנת הלימודים ועל בסיס מקום פנוי. ההרצאה החלופית יכולה להיות באודיטוריום העירוני במגבלה של עד 2 הרצאות.
11. לומד המצטרף לקורס פעיל- שכר הלימוד יחושב לפי בניכוי השעורים שהתקיימו
12. רישום לטיולים- אין ביטולים והחזרים- ניתן להשתמש בזיכויים במלוא הסכום להרצאות ולטיולים בשנת הלימודים הנוכחית. כל משתתף בטיולים חייב לחתום על אישור כשירות

הטבות לנרשמים לסדרות הקתדרה:

רישום ל-2 סדרות - הנחה של 20 ש"ח

רישום ל-3 סדרות - הנחה של 50 ש"ח

רישום ל-4 סדרות - הנחה של 100 ש"ח

רישום ל-5 סדרות - הנחה של 150 ש"ח

רישום ל-6 סדרות ומעלה - הנחה של 200 ש"ח

*לא כולל קורסים של עמותת תפוח אין כפל הנחות. ההנחות הנ"ל הן ללומד אחד.



מכללת בתים

מרכז השכלה, הכשרה והעשרה

להצלחה יש בית



למידה לכל אורך החיים - בכל שלב ובכל גיל



מידע והרשמה:

מכללת בת ים, רח' רהב 7, בת-ים

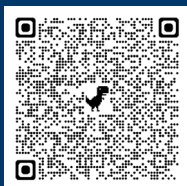
טל': 03-5080981 או בהודעת וואטסאפ: 054-2954049

www.byc.co.il

קבלת קהל;

ימים א'-ה' בין השעות 8.00-13.00 ימים א'-ד' בין השעות 16.30-18.30

לעדכונים שוטפים- היכנסו ל**אתר מכללת בת ים ולדף הפייסבוק**



סרוק לאתר